

Misbrugere bakkes op af mentorer

Det toårige projekt har fået 1,7 millioner kroner i støtte. Projektet sker i samarbejde mellem Vejle Misbrugscenter og Psykiatrifonden

Af Flemming Larsen

fla@ugeavisenvejle.dk

VEJLE - Misbrugere, der har det svært med alkohol og stofferne, får i begyndelsen af det nye år et nyt spændende tilbud.

Vejle Misbrugscenter og Psykiatrifonden står bag det nye mentor-fællesskab, hvor tidligere misbrugere hjælper de, der står midt i problemet. Projektet er blevet støttet med 1,7 millioner kroner.

- Vi tror på, at mennesker, der har haft et alkohol- eller stofmisbrug, vil opleve en positiv forandring ved at være med i et mentorprojekt, fortæller projektleder Jytte Larsen, Vejle Misbrugscenter.

Tanken er, at Vejle Misbrugscenter og Psykiatrifonden gennem den nye, frivillige mentorordning vil danne fællesskaber og mindske ensomhed blandt mennesker, der er på vej ud af et misbrug eller tidligere har været i et misbrug.

Det gode makkerpar

Jytte Larsen har sammen med Lene Hoffensetz de seneste tre år været en del af et projekt, som bygger på samme form for "Peer til Peer"-støtte, eller på dansk "Bruger til bruger"-støtte, bare rettet mod borgere med en psykisk sygdom.

- Begge parter får noget ud af ordningen. Det bygger som nævnt videre på en allerede afprøvet og succesfuld metode, hvor mennesker i socialpsykiatrien i Vejle Kommune får støtte af en mentor. Ideen er, at det hjælper dem til at få det bedre og med igen at blive en del af samfundet.

- Resultaterne viser, at personlig erfaring er inspirerende og motiverende for den anden, som endnu ikke er nået så langt. Mentorerne oplever også, hvor givende det er at gøre en forskel for andre, fortæller Lene Hoffensetz.

Skal projektet lykkes, kræver det en god forventningsafstemning, så både mentor og peer er klar over, hvad det vil sige at være med i projektet.

- Vi taler derfor grundigt med begge for at sikre det



Lene Hoffensetz (t.v.) og Jytte Larsen, Vejle Misbrugscenter er klar til at tage hul på projektet for misbrugere og mentorer. Foto: Flemming Larsen

bedste match, og vi tager udgangspunkt i både peer og mentors egne ønsker, og hvor der er indbyrdes kemi, lyder det fra Jytte Larsen.

Projektet lægger op til, at makkerparrene mødes en til to gange hver 14. dag i løbet af et halvt år. Peer'en og mentoren bestemmer selv, hvad de vil lave. De kan for eksempel tage til fodbold eller dyrke sport sammen - eller bruge tiden på en gåtur eller en kop kaffe. Der vil være enkelte fællesarrangementer for alle deltagere som for eksempel en sommerudflugt, julefrokost eller

hvad der er stemning for. Der vil også blive arrangeret café dage i henholdsvis Foreningernes Hus og Lido caféen, hvor alle projektdeltagere kan mødes.

Bliv eller få en mentor

Der tages hul på projektet efter nytår, så i øjeblikket søges deltagere til projektet. Der søges både frivillige mentorer, som tidligere har haft et misbrug og har lyst og overskud til at hjælpe en anden, og peers, der er kommet ud af et misbrug og har lyst til at opbygge et netværk uden for misbrugs-

miljøet. For mentorer gælder det, at de skal have været ude af misbruget i minimum et år.

Der er informationsmøde for interesserede mentorer den 14. december kl. 15.00-17.00 i Foreningernes Hus Vejle, Vissingsgade 31,1 sal, lokale 4. Her kan interesserede mentorer høre om projektet, og hvad de får ud af være med. En mentor fra et tilsvarende projekt i Vejle Kommune vil fortælle, hvad det har betydet at være mentor. Det kræver ingen tilmelding, så interesserede kan blot møde op.

MELD DIG TIL Deal.dk

Vejle Amts Folkeblads dealkoncept

OG VIND



Tilmeld dig nyhedsbrevet fra Deal.dk inden 31. december 2016, så er du med i konkurrencen om et hotelophold for 2 personer på Sanden Bjerggaard - Det lille badehotel i Fjerritslev - til en værdi af kr. 2.196,- Du deltager i konkurrencen ved at tilmelde dig nyhedsbrevet på Deal.dk/vind

Få gode tilbud i din indboks

Tilmeld dig på Deal.dk/vind

Deal.dk

Vejle Amts Folkeblad

Deal.dk er en del af Jysk Fynske Medier

Deltagelse er betinget af, at du er mindst 18 år og tilmelder dig vores nyhedsbrev. Du kan til enhver tid afmelde nyhedsbrevet. Konkurrencen om et hotelophold udbydes af Deal.dk A/S, Banegårdspladsen, 5000 Odense C. Vinderen udtrækkes 3. januar 2017 kl. 12.00 og får direkte besked. Gevinsten kan ikke ombyttes til kontanter og forbliver Deal.dk's ejendom, hvis den ikke er afhentet, eller kan afsendes 3 uger efter udtrækning. Medarbejdere ved Jysk Fynske Medier kan ikke deltage.

BIELLA KOLLEKTION
925 sterlingsølv med zirkoner, 18 kt. forgyldt rødguld

SIF JAKOBS
JEWELLERY
sifjakobs.com

BIELLA RINGE
925 sterlingsølv med zirkoner, 18 kt. forgyldt rødguld

GULDSMED GRAM
Siden 1926

Søndergade 27, Horsens - 75622016 www.guldsmedgram.dk Torvegade 38, Vejle - 75622016 Landsdækkende bytteservice